Programa **Llar d'avis segura, saludable i acollidora**

La Teresa està contenta

Viu en una llar segura, saludable i acollidora.
Els seus fills la visiten cada setmana i estan encantats amb el centre.

Truca'ns

93 474 40 66

info@grupefebe.com

EFEBÉ
Espais per viure, treballar i gaudir

Programa

Llar d’avis segura, saludable i acollidora

A Efebé vetllem per la seguretat, la higiene i el confort de les Llars d’avis per això hem dissenyat aquest programa amb el que oferim una gestió integral del l’adequació, l’equipament i el manteniment, per transformar les Llars d’avis en entorns acollidors i saludables.

Efebé amb **Papelmatic** i **HGS** formem el **Grup Papelmatic** i aportem la nostra experiència, qualitat i compromís amb el **Programa Llar d’avis segura, saludable i acollidora**.

La prioritat de les famílies és **escollir una Llar d’avis on atenguin a les persones grans en un entorn de confort, salut i seguretat**. En l’elecció del centre també és molt rellevant la motivació dels professionals que hi treballen, sobretot la capacitat i l’atenció que cal per tenir cura dels avis i àvies en funció del seu grau de dependència.

Des d’Efebé, apliquem una **visió global experta** que proposa realitzar totes aquelles intervencions que són prioritàries a l’hora de posicionar el vostre centre com la millor alternativa per a les famílies.

El **Programa Llars d’avis segura, saludable i acollidora d’Efebé** contempla aquestes intervencions i proposa una sèrie de millores que adeqüen i modernitzen el centre. Per aconseguir-ho treballem sota els 3 paràmetres principals: espais segurs, saludables i acollidors.

Llar d’avis segura
- Seguretat en l’espai
- Seguretat alimentària a la cuina
- Manteniment preventiu i correctiu
- Sistemes de control i d’avisadors a infermeria

Llar d’avis saludable
- Higiene en els espais de cuina i de serveis
- Paràmetres de confort ambiental: temperatura, il·luminació, ventilació i soroll
- Mobiliari ergonòmic per la gent gran i pels treballadors
- Ambients confortables amb neutralitzadors d’olors

Llar d’avis acollidora
- Espais adequats a les activitats
- Facilitat de la mobilitat pel centre
- Eines de gestió per a l’estalvi energètic
- Personalització de les habitacions

Espais del centre

ENTRADA, RECEPCIÓ I DESPATXOS ADMINISTRATIUS

L'espai d'accés i d'atenció a les famílies és bàsic per generar el primer impacte positiu a les famílies que vénen a demanar informació i, a primer cop d'ull, han de valorar el grau de benestar que els estem oferint.

- Adeqüem **l'espai de rebuda** per transmetre seguretat, fiabilitat i tracte diferencial. Equipem els espais amb un **mostrador de recepció**, **butaques i cadires còmodes i materials càlids i resistents** que faciliten la neteja i garanteixen la durabilitat.
- Transformem **els espais d'atenció i informació** perquè el especialistes treballin en les millors condicions i atenguin convenientment els seus clients.
- Dotem els despatxos de les **instal·lacions elèctriques i de veu/dades** necessàries de qualsevol espai d'oficina del s XXI, utilitzant el **mobiliari específic** que garanteix una **bona ergonomia** així com una bona **neteja i conservació**.

SALES D'ESPERA I D'ATENCIÓ A LES FAMÍLIES

Disposar d'un espai on la interacció és possible facilita a les famílies la presa de decisió a l'hora d'escollir un centre i ens fa diferencials respecte els altres perquè apostem per compartir vivències i emocions.

- Fem agradables **les zones d'espera** i creem zones de comunicació per intercanviar informació amb les famílies.
- Distribuïm l'espai disponible per incorporar uns **espais de convivència i joc amb les famílies,** especialment entre els avis i els néts, en diem **Racó màgic.**
- Combinem **equipament per a la gent gran** (butaques, taules de centre) amb mobiliari específic i zones de joc pels més petits tant en interiors com en exteriors.

Llar d'avis segura, saludable i acollidora

SALES DE RELACIÓ I CONVIVÈNCIA

Adeqüem les sales d'estar per afavorir les relacions i la convivència entre els avis residents en funció del seu nivell de dependència.

- Diferenciem les **zones segons el nivell de dependència** per afavorir la millora cognitiva de la gent gran.
- Analitzem l'espai disponible i **proposem la millor distribució** de les butaques per descansar o mirar la televisió.
- Treballem l'espai per adaptar **les zones de tallers i jocs** per tal que siguin espais polivalents on realitzar múltiples activitats.
- Proposem **mobiliari ergonòmic**, butaques per les zones d'estar, situades de manera que fomentin la relació, el descans i la distensió.
- Instal·lem **l'equipament de suport**, mobiliari per a la televisió, prestatgeries per a llibres, revistes i jocs, necessari per poder dotar l'espai d'un ambient càlid i acollidor amb la **il·luminació** necessària en cada racó.
- Proposem **taules i cadires** còmodes i adequades pels espais de tallers i jocs.
- Recomanem **elements de protecció per a les parets** per minimitzar el deteriorament que causa el fregament, els cops i les cadires de rodes.
- Evitem **les discontinuïtats del paviment** per minimitzar el risc d'ensopegades, per afavorir la mobilitat i per evitar lliscaments.
- Proposem mesures de **confort ambiental** per garantir la temperatura, ventilació i il·luminació adequada a cada activitat i en cada ambient.
- Treballem el **confort acústic** mitjançant panells fono absorbents, cortines especials i paviments adequats.

Les sales d'estar confortables i ben equipades afavoreixen les relacions i la convivència.

Programa

Llar d’avis segura, saludable i acollidora

El mobiliari ergonòmic i l’adequació dels espais segons el nivell de dependència proporciona un entorn de gran confort.

MENJADORS

Millorem els menjadors a l’optimitzar la disposició de les taules i cadires en funció de la mobilitat dels avis i la higiene de l’espai i l’equipament.

- Analitzem l’espai disponible per proposar la **millor distribució de taules i cadires** que tingui en compte una bona mobilitat per a les cadires de rodes.
- Preveiem **l’equipament adequat** (taules, cadires i còmodes de suport) que permet un **pla de neteja** de les superfícies del mobiliari d’acord amb les normatives d’higiene requerides.
- Proposem **paviments específics** que faciliten la mobilitat i eviten lliscaments en humit, alhora garanteixen una bona neteja amb productes específics higiènicament testats.
- Incorporem els **sistemes d’higiene** adequats a les normatives vigents, dispensador de paper d’un sol ús per a la higiene de mans, baietes especials i productes de neteja.
- Revisem i canviem periòdicament l’entapissat de les butaques.

Programa

Llar d'avis segura, saludable i acollidora

HABITACIONS

Alhora de pensar en les habitacions plantegem una **personalització de l'espai** que fa que els avis se sentin com a casa. Adaptem els dormitoris perquè puguin ser ocupats si cal per **grans dependents.** Tenim en compte el confort i l'ergonomia, tant dels avis com dels cuidadors.

- **Plantegem la distribució de l'habitació per a disposar d'espai lliure**: entre la paret i el llit cal tenir accés i mobilitat per assistir al resident, moure o traslladar als avis en cas de dependència o malaltia.
- Proposem **paviments tous i de fàcil neteja** per minimitzar accidents no desitjats.
- **Col·loquem un arrambador de paret amb revestiment especial** per evitar cops del mobiliari, garantir una major durabilitat i facilitar el manteniment i la neteja.
- **Proposem el pintat de parets i sostres** amb pintura de base aquosa no tòxica per procurar no emetre elements volàtils i tenir cura del medi ambient.
- **Proposem el mobiliari bàsic pel dormitori**: armari, capçal i tauletes de nit, llit articulat, escriptori amb cadira i una butaca basculant que configuren un conjunt harmònic i personalitzat perquè els avis se sentin com a casa.
- **Disposem de mobiliari especial** en el cas de **grans dependents:** llits articulats, amb mecanisme elevador i rodes, tauleta de suport per menjar, matalàs i coixins viscoelàstics o especials per descarregar la pressió, millorar la circulació i evitar llagues.
- **Facilitem un canvi ràpid** de matalàs, llit, butaques i altre mobiliari de l'habitació quan canvia la persona allotjada.
- **Personalitzem la il·luminació** per transformar el dormitori en un espai més acollidor.
- Proposem **mesures de confort acústic** mitjançant panells fonoabsorbents, cortines especials o paviments adequats.
- **Preveiem els correcte funcionament** dels elements de seguretat amb el sistema d'avís a infermeria.

La personalització de les habitacions i l'adaptació per a grans dependents fa que els avis se sentin com a casa.

Programa

Llar d'avis segura, saludable i acollidora

BANYS

Adeqüem **de forma integral els banys** per a disposar de banys totalment adaptats a les necessitats de les persones grans siguin o no grans dependents.

- **Proposem la distribució de l'espai per garantir que la zona de dutxa** disposi d'accés a peu pla, això permet l'accés amb cadira de rodes i garanteix una bona higiene per part del cuidadors.
- Amb la col·locació **d'un paviment continu de seguretat antilliscant i un bon tamboret** o cadira adaptada evitarem accidents no desitjats com lliscaments, ensopegades o caigudes.
- **Substituïm els sanitaris per models adequats a persones amb mobilitat reduïda** o amb cadira de rodes, inodors, piques, aixetes i miralls a les alçades adequades, sistemes de seguretat amb baranes de subjecció i avís a infermeria i dispensadors d'un sol ús per garantir una correcta higiene de mans.
- Vigilem que hi hagi una **bona ventilació forçada** encara que hi pugui haver ventilació natural per garantir bones condicions ambientals i complir amb el Codi Tècnic. Incorporem un **neutralitzador d'olors a base d'enzims**.

SALA DE REHABILITACIÓ

Proposem zones de rehabilitació i/o teràpia ocupacional en espais on quedi garantida una bona ventilació. Aquestes zones les equipem adequadament per a poder desenvolupar amb condicions les activitats curatives.

- Preveiem la **distribució dels equips de rehabilitació** per fer-ne un bon ús: barres, espatlleres, camilles, etc.
- Subministrem **l'equipament necessari** per garantir la realització de les activitats dirigides.
- Vigilem què hi hagi una **bona ventilació forçada** encara què hi pugui haver ventilació natural per garantir bones condicions ambientals i complir amb el Codi tècnic. Incorporem un **neutralitzador d'olors a base d'enzims.**
- Procurem per la **higiene de mans dels cuidadors** amb la col·locació de dosificadors non Touch Purell a l'entrada de l'espai de rehabilitació.

Programa

Llar d'avis segura, saludable i acollidora

SALA SERVEI D'INFERMERIA

- Renovem els **revestiments i paviments** amb materials fàcils de netejar.
- **Equipem amb mobiliari ergonòmic** adequadament les consultes, tant l'equipament d'oficina pels treballadors com les camilles i cortines per crear privacitat als pacients a l'espai de cures.
- **Incorporem sistemes d'higiene de mans** com són les piques de rentat i dispensadors de gel alcohòlic.
- Establim **espais de comunicació** amb els pacients.

Beneficis

- **Confiança i garanties**: Disposar d'elements diferenciadors que permeten generar una relació de confiança i donen les màximes garanties, posiciona el centre com a primera opció a escollir per a les famílies que han de triar una Llar d'avis.
- **Bona imatge, bona reputació**: Potenciar la imatge del centre, la marca que hi ha al darrera, s'aconsegueix al incrementar el grau de confort i millora el seu interiorisme. Així ens forgem una bona reputació.
- **Confort, seguretat i higiene**: Comptar amb espais adequats amb criteris de confort, seguretat i higiene és bàsic per ser una aposta diferencial. A més, fa disminuir els accidents i millora les condicions de treball i atenció.
- **Emocions i qualitat de vida**: Disposar d'espais agradables per relacionar-se amb els familiars, amics i altres residents és apostar per una millora en la qualitat de vida i és vetllar per fomentar les bones emocions.
- **Implicació i motivació**: treballar en un ambient agradable i tenir cura dels residents en un entorn adequat a les necessitats de la feina és bàsic per tenir un personal motivat i implicat.

Per contractar el Programa truca al
93 474 40 66

GRUP PAPELMATIC
PAPELMATIC | EFEBÉ | HGS
www.grupefebe.com