

Centres residencials Llars d'avis

Recomanacions per a un **entorn de treball saludable i sostenible**



ESTRATÈGIA I COMPROMÍS

Junts fem un bon equip

Equipar un centre residencial amb **mobiliari assistencial** és bàsic. Però també ho és que aquest sigui **efectiu i faciliti la feina dels treballadors**. El disseny dels espais i la tria de **mobiliari ergonòmic**, sobretot per grans dependents, ha de facilitar tasques tan quotidianes com la neteja, els canvis de postura, les manipulacions i els desplaçaments. Cal apostar per **millorar l'ergonomia dels treballadors** i evitar dolències que causen baixes innecessàries.

RECOMANACIONS



Atenció a la diversitat de les persones

- Respondre a les necessitats de cada persona, aportant una major adaptabilitat d'horaris i d'atenció



Activitat física

- Respondre a les necessitats de cada persona, aportant una major adaptabilitat d'horaris i d'atenció



Alimentació saludable

- Mantenir una nutrició i una hidratació adequades a l'edat i les dolències de cada persona



Deixar de fumar

- Evitar el tabac en tot moment i sota qualsevol circumstància



Formació en higiene de mans

- Garantir la seguretat dels avis amb una bona higiene de mans



Formació en higiene de man

- Equipar els espais amb mobiliari ergonòmic propi de la tercera edat

EL CONSELL D'EFEBÉ

A Efebé disposem de **mobiliari específic dissenyat i pensat segons les necessitats de la gent gran**. Per exemple tenim butaques, cadires, taules resistents i estables, llits articulats i tauletes de nit, que a més de complir la seva funció assistencial **faciliten la feina als treballadors** alhora que gaudeixen d'una **estètica bonica i acurada perquè els avis se sentin com a casa**.